

# age

Život je nádherný v každém věku 5/2026

## BÝT SRDCAŘEM JE PARÁDA!

říká Lucie Pisková, Miss Czech Republic 2026  
a ambasadorka Srdce s láskou darovaného

**5** Vyhlášíme 13. ročník  
Srdce s láskou darovaného

**14** Miss Lucie Pisková  
má srdce na dlani

**27** Jak přišel na svět  
náramek SRDCAŘ

Srdcaři, děkujeme, že s námi rozdáváte radost a naději.

Pojďme do 13. ročníku celostátního projektu  
Srdce s láskou darované!



Podrobné informace o všech ročnících projektu Srdce s láskou darované,  
nevyjímaje aktuální třináctý, najdete na [www.srdceslaskou.cz](http://www.srdceslaskou.cz)  
včetně galerie soutěžních prací.



**Srdce s láskou darované je také na Facebooku!**



## Z obsahu

- |           |                                                                                                                                  |           |                                                                                                                                               |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5</b>  | <b>ÚVODEM</b>                                                                                                                    | <b>24</b> | <b>ROZHOVOR</b> / Aleš Juchelka: Na laskavosti stojí silná společnost                                                                         |
| <b>6</b>  | <b>REFLEXE</b> / V Divadle Broadway hrály hlavní roli radost a dobré skutky. Setkalo se tam na 600 laskavých srdcí               | <b>27</b> | <b>PŘEDSTAVUJEME</b> / Jak přišel na svět náramek SRDCAŘ. Limitovaná edice pro vybrané finalisty 13. ročníku projektu Srdce s láskou darované |
| <b>12</b> | <b>NAPSALI JSTE NÁM</b> / Radost nezůstala na pódiu. Cestovala s dětmi domů                                                      | <b>30</b> | <b>POZVÁNÍ</b> / Alenka z říše divů už je SRDCAŘKOU. Nyní vstupuje na scénu Doubinka a její přátelé. A může přijet i do vaší mateřské školy   |
| <b>14</b> | <b>PŘEDSTAVUJEME</b> / Miss Czech Republic 2026 Lucie Pisková má srdce na dlani. Stává se ambasadorkou Srdce s láskou darovaného | <b>34</b> | <b>OCENĚNÍ</b> / Každodenní práce mimořádného významu: Gratias oceňuje výjimečné sociální pracovníky                                          |
| <b>18</b> | <b>SRDCE S LÁSKOU DAROVANÉ 2026–2027</b> / Pravidla, porota a vše, co potřebujete vědět                                          |           |                                                                                                                                               |

### Vydavatel:



ANTECOM s.r.o., Blatenská 2166/7, 148 00 Praha 4  
IČ: 2836 2926, [produkce@antecom.cz](mailto:produkce@antecom.cz), [www.antecom.cz](http://www.antecom.cz)

**Redakční servis:** +420 602 313 176

**Šéfredaktorka:** PhDr. Jana Jenšíková, jednatelka společnosti ANTECOM,  
vydavatelství časopisů TRADE NEWS a AGE

**Redakce:** Mgr. Miloslav Jenšík, Ing. Martina Hošková, PhDr. Věra Vortelová,  
Ing. Mgr. Daniel Libertin

**Grafická úprava:** Ing. Valeria Ashhab

**Produkce:** Mgr. Marek Jenšík

Vydání: podzim 2026

Vydáno v Praze. MK ČR E 20841 / ISSN 1805-5524

Za obsah inzerce zodpovídá inzerent.

Žádné části textu nebo fotografií nesmí být používány,  
kopírovány nebo jinak šířeny v jakékoliv formě

či jakýmkoliv způsobem bez písemného souhlasu vydavatele.

# Rodina 13. ročníku celostátního projektu Srdce s láskou darované

Záštita



Ministerstvo  
práce a sociálních věcí

Soutěž vyhlašuje a pořádá:



Generální partner:



Významní partneři:



LUXOR



DARRE



Partneři  
a  
podporovatelé



Olga Krumlovská

Dagmar a Jindřich Galatíkovi

Stela Furmanová

Marie Košťálová



[www.osobninaramek.cz](http://www.osobninaramek.cz)

Irena Chřibková

[www.auditeorganum.cz](http://www.auditeorganum.cz)

Partneři  
a  
podporovatelé



Mediální partner

age.

# 0 fair play

Kanadský jachtař Lawrence Lemieux si na olympiádě v Soulu v roce 1988 jel pro stříbro, když si všiml, že se opodál převrátila loď singapurských soupeřů. Neváhal, zachránil je z vody a počkal na záchranný člun. Do cíle tehdy sice dorazil až jako dvaadvacátý, ale i tak stál mezi vítězi, když mu organizátoři předávali medaili Pierra de Coubertina za ušlechtilý čin. A proč vám to zrovna teď vyprávím?

Podobné sportovní momenty jsou inspirativní, ovšem jako SRDCAŘI víme, že ten nejdůležitější zápas o fair play se hraje na hřišti jménem život – každý den, doma, ve škole, v práci... Není to přežití z dob sportovních gentlemanů. Je to životní postoj. Chovat se fair play navzdory době, která je rychlá, dravá, orientovaná na výkon a okamžitý úspěch, chce spoustu vnitřní síly a odvahy.

Fair play a Srdce s láskou darované k sobě prostě patří. Právě proto vyhlašujeme ve 13. ročníku vedle obvyklých ocenění a cen nově také Zvláštní cenu

fair play. Chceme vás inspirovat k hledání hrdinů všedního dne. Těch, kteří udělají správnou věc, i když se zrovna nikdo nedívá. Pojďme společně prostřednictvím darovaných SRDCÍ vytvořit galerii vzorů, které tolik potřebují naše děti. A ruku na srdce – i my dospělí.

Když se rozhlédnete, určitě kolem sebe takového člověka najdete. Někoho, kdo vás svým přístupem k ostatním inspiruje.

Věřím, že třináctka bude pro SRDCAŘE šťastným číslem. Pojďme tedy společně do 13. ročníku!

*S láskou*

*Jana Jenšíková,  
zakladatelka projektu  
Srdce s láskou darované  
a šéfredaktorka AGE*





# V Divadle Broadway hrály hlavní roli radost a dobré skutky

## Setkalo se tam na 600 laskavých srdcí



V pražském Divadle Broadway se v polovině června slavilo něco, co se nedá koupit, zvážit a ani schovat do kapsy: láska, radost a laskavost. Sešlo se tam víc než 600 krásných srdcí spjatých s finále 12. ročníku Srdce s láskou darovaného.

Tento projekt, který učí dívat se na svět srdcem a nezištně pomoci, se totiž v mnoha školách a školkách zabydlel.



Sdílená  
radost je  
nejvíc!



Do 12. ročníku se opět zapojily tisíce dětí z České republiky i ze zahraničí. Ty pod vedením svých pedagogů vytvořily na 130 nádherných projektů, symbolických SRDCÍ. V divadle tak několik hodin kralovaly lidskost, empatie, porozumění i nadšení zároveň. Během slavnostní akce, na kterou se sjeli SRDCAŘI z různých koutů naší země i ze zahraničí, bylo oceněno 30 týmů. Vyvrcholením slavnostního odpoledne byla předpremiéra představení Alenka v říši divů, kterou všem účastníkům věnoval tým Black Light Theatre Prague. Divadlo Broadway Praha nezištně poskytlo své prostory.





Na pódiu jsme ocenili 30 týmů, ale do divadla se jich vešlo skoro dvakrát tolik. To byla síla!



„Právě na červnovém setkání jsme společně zažili, jak dokáže Srdce s láskou darované spojit dětskou tvořivost, empatii a obrovské nasazení učitelů a vychovatelů. Jejich díla jsou opravdová, plná emocí, srdečnosti a hlubokého smyslu. Proto jsme generálním partnerem tohoto nádherného projektu,“ zdůraznil Adam Janek, ředitel a člen představenstva Očního centra Praha (OCP).

Hlavním partnerem je už mnoho let Ministerstvo práce a sociálních věcí. „Srdce s láskou darované má obrovský smysl, učí děti i dospělé, že pomáhat druhým je přirozené, správné a že na laskavosti stojí silná společnost. Držím projektu palce a těším se na inspirativní příběhy, se kterými SRDCAŘI přijdou v 13. ročníku,“ řekl Aleš Juchelka, ministr práce a sociálních věcí.



„Učíme děti, jak být dobrým člověkem, a ony přitom učí mnohému nás – shodujeme se s pedagogy, kteří se do Srdce s láskou darovaného s dětmi opakovaně zapojují. Jejich společné projekty mají obrovskou moc. Vykouzlí úsměv na tváři a zahřejí u srdce darující i obdarované, a to je podle nás ta největší odměna. Věříme, že tato SRDCE jsou jen střípkem dobra, které tyto děti v životě ještě vykonají. Děkujeme všem, kteří jim na této cestě pomáhají,“ uvedla Jana Jensíková, zakladatelka a hlavní organizátorka Srdce s láskou darovaného.



U mikrofonu se nás to odpoledne vystřídal několik. Nejvíce úsměvů však u dětí vykouzlil spolumoderátor – náš Králík Srdíčko.





Společnost ANTECOM, hlavní organizátor projektu, děkuje všem SRDCAŘŮM.

**Vítězem je každý, kdo se do projektu zapojí! Můžete jím být i vy. Třináctý ročník Srdce s láskou darovaného se právě rozjíždí.**

Chcete se o SRDCI dozvědět víc? Prozkoumejte náš web, přečtete si všechno o 13. ročníku, prohlédněte si galerii všech dosud zaslaných prací. Těšíme se na vás!

Slavnostní setkání jsme tradičně ukončili hymnou Srdce s láskou darované. A pak si jen popřáli všechno nejlepší do dalšího, už 13. ročníku!



[www.srdceslaskou.cz](http://www.srdceslaskou.cz)



Srdce s láskou darované je také na Facebooku!





## 12 let Srdce s láskou darovaného v číslech:

- ♥ Několik tisíc projektů.
- ♥ Přes 120 000 SRDCAŘŮ.
- ♥ Státisíce radostných srdcí.

Stránky připravila Jana Jenšíková  
Foto: Martin Polák, Marek Jenšík, archiv  
vydavatelství ANTECOM a zúčastněných týmů

# Radost nezůstala na pódiu Cestovala s dětmi domů

Sdílená radost je dvojnásobná radost a na našich SRDCAŘÍCH je to moc dobře vidět. Pro děti a jejich pedagogy, oceněné v červnu na velkém setkání v Praze za empatickou pomoc druhým, neskončila celá věc předáním medailí na divadelním pódiu. Přivezli si svou radost s sebou domů. Jejich rodiče, učitelé, sousedé a všichni, kterým děti pomáhají, mají tak opět důvod k hrlosti a úsměvům na tváři. Prostřednictvím fotografií z cesty a návratu dětí domů se pokusíme přinést tuto radost do srdcí i vám, našim čtenářům. Děkujeme, SRDCAŘI, a na viděnou příští rok!



## **Paní učitelka Adéla Suchá a parta těch nejúžasnějších dětí ze ZŠ Maršovská v Teplicích:**

„Takto jsme se radovali, když jsme čekali na autobus domů. Na konci cesty nás překvapilo obrovské nadšení a dojetí rodičů a poděkoval nám i náš pan primátor za úžasnou reprezentaci města Teplice. Máme hřejivý pocit na srdci a mockrát za všechno děkujeme. Jste všichni skvělí!“



## **Paní učitelka Andrea Mičíková a parta těch nejúžasnějších dětí ze ZŠ generála Zdeňka Škarvady v Ostravě-Porubě:**

„Radost na cestě domů ze slavnostního setkání v Divadle Broadway nebrala konce. Přivezli jsme si ji také do školy a rozdávali všem dětem na potkání. Je krásné být SRDCAŘEM. Už se těšíme na 13. ročník.“

### Paní učitelka Jana Bícová a parta těch nejúžasnějších dětí z MŠ Borovany:

„Na zahradě naší mateřské školy jsme si slavnostní setkání SRDCAŘŮ s dětmi zopakovali i za přítomnosti jejich nejbližších. Promítli jsme si soutěžní videa a připomněli krásné zážitky spojené s tvorbou všech našich tří projektů. Každé dítě si odneslo pamětní medaili a certifikát jako poděkování. Děti byly hrdé na to, že mohly svou práci představit rodičům a společně oslavit úspěch. Děkujeme za podporu a možnost být součástí Srdce s láskou darovaného!“



### Paní učitelka Mirka Milotová a parta těch nejúžasnějších dětí z MŠ Klimkovic:

„O krásné chvíle, co nám všem zůstaly v srdci ze slavnostního setkání v Divadle Broadway, jsme se podělili s dětmi v naší mateřské škole a také s obyvateli domova pro seniory, kterým jsme věnovali jednu z medailí a časopis AGE. Chtěla bych touto cestou poděkovat za děti, rodiče i svou kolegyni. Srdce s láskou darované už k naší školce prostě patří.“



Dvoustranu připravily Martina Hošková a Jana Jenšíková  
Foto: archivy jednotlivých týmů



Lucie Pisková, Miss Czech Republic 2026 a ambasádorka Srdce s láskou darovaného

# Miss Czech Republic 2026

## Lucie Pisková má srdce na dlani

### Stává se ambasadorkou Srdce s láskou darovaného

„Být fair play člověkem je životní postoj, a právě tomu učí děti projekt Srdce s láskou darované. Mám obrovskou radost, že do jeho 13. ročníku vstupuji jako ambasadorka a porotkyně. Protože učit děti empatii, nezištnosti a týmové spolupráci napříč generacemi je nejvíc,“ říká Miss Czech Republic 2026 Lucie Pisková.

**Lucko, jsme velice rádi, že vás můžeme představit jako novou ambasadorku projektu Srdce s láskou darované. Čím si vás SRDCAŘI získali a na co se jako ambasadorka těšíte nejvíc?**

SRDCAŘI si mě získali tím nejcennějším – schopností probouzet v dětech empatii a nezištnost. Sama pocházím ze tří dětí a léta jsem malé atlety trénovala, takže vím, že vést děti k týmovosti a vnímání druhých je ten nejlepší vklad do života. Navíc mám celoživotně mimořádně silný vztah se svou babičkou, která je mou největší oporou a partačkou.

Právě proto se mnou projekt tolik rezonuje: propojuje generace a ukazuje, že největší síla nespočívá ve velkých slovech, ale v činech darovaných od srdce.

Nejvíc se těším na samotnou energii dětských kolektivů, na jejich nápady, a až uvidím, jak jejich vytvořená SRDCE putují k těm, kteří potěšení a laskavost potřebují především.

**Zasednete zároveň v roli porotkyně a spolu s vámi přichází do 13. ročníku Srdce s láskou darovaného také Zvláštní cena fair play. Jakou roli hraje fair play ve vašem životě?**

Jako bývalá atletka mám v sobě pojem fair play samozřejmě hluboce zakořeněný, naučil mě respektu k soupeři, schopnosti unést porážku a vědomí, že vítězství bez poctivosti nemá žádnou skutečnou hodnotu.

Časem jsem ale pochopila, že hřištěm je ve skutečnosti celý náš život. V běžném životě pro mě fair play znamená projevovat každodenní slušnost: umět se zastat slabšího, držet slovo, být upřímná a mít odvahu jednat správně, i když se nikdo nedívá a není to zrovna ta nejjednodušší cesta.

Mám obrovskou radost, že právě tuto hodnotu můžeme do 13. ročníku přinést jako novou zvláštní cenu. Hrozně moc si přeju, aby děti při hledání svého hrdiny nemusely koukat jen na televizní obrazovky mezi známé sportovce. Skutečné vzory totiž potkáváme každý den v našem bezprostředním okolí, může to být paní učitelka, soused, který nezištně pomáhá starším lidem, kamarád ze třídy, který se zastane spolužáka, nebo někdo z rodiny, kdo se nikdy nevzdává.

Být fair play člověkem je životní postoj a já se neskutečně těším na galerii těchto „tichých hrdinů“, které nám dětské týmy představí.



Fair play je  
každodenní  
slušnost, odvaha  
jednat správně,  
i když se nikdo  
nedívá.



Dávejte světu  
to nejlepší,  
co je ve vás, a to  
nejlepší se vám  
vrátí.

### Komu byste vy osobně věnovala cenu za fair play?

Mým největším celoživotním vzorem je moje rodina jako celek. Nemohu vybrat jen jednoho člověka, protože každý z nich mě naučil jiný rozměr fair play, od babiččiny laskavosti a mamčininy nezištné obětavosti až po sourozenecké lekce o tom, jak se dělit, držet při sobě a hrát férově. Pokud bych měla někomu symbolicky předat srdce za každodenní fair play, bylo by to právě k nám domů, kde mě naučili, že stát na straně poctivosti má vždycky smysl.

Ve veřejném a sportovním světě mě pak nejvíc inspirují momenty, kdy jde honba za medailí stranou ve jménu lidskosti. Jako když běžec v cílové rovině zastaví, aby pomohl vyčerpanému soupeři, nebo když sportovec sám opraví výrok rozhodčího ve svůj neprospěch. Takové chvíle ukazují, že skutečné vítězství se neměří jen vteřinami či trofejemi, ale charakterem. A právě takovým lidem, ať už na atletickém oválu nebo v běžném životě, patří mé největší uznání.

**Sport je vaše velká radost. Jste trojnásobnou mistryní České republiky ve skoku dalekém, věnovala jste se také skoku o tyči a sprintu. Když se nad tím zamyslíte, kterou z těchto disciplín**

### vám připomíná vaše nejnovější životní zkušenost – účast v soutěži Miss Czech Republic, získání korunky a vše, co od té chvíle jako úřadující Miss prožíváte?

Určitě dálku. Na první pohled totiž lidé vnímají až ten samotný finálový moment, blyštivou korunku, večerní šaty a potlesk. V dále je to úplně stejné: divák vidí jen pár vteřin letu do písku. Málokdo už ale tuší, kolik práce se skrývá za tím zdánlivě lehkým pohybem. Jsou to měsíce a roky tvrdého tréninku, odříkání, disciplíny a neustálého pilování detailů.

Samotná soutěž pro mě byla jako přesně vyměřený rozběh, kdy v klíčový moment nesmíte zaváhat ani o centimetr, musíte trefit odrazové prkno s čistou hlavou a naplno se odrazit do neznáma.

A co prožívám od chvíle, kdy mi nasadili korunku? Tenhle „let“ pořád trvá a dopad do reality s sebou přinesl obrovskou zodpovědnost, zrychlené tempo a nové výzvy. Získáním titulu to teprve všechno začalo. Právě teď denně těžím ze sportovní houževnatosti, protože bez disciplíny a vytrvalosti by se takhle role nedala dělat na sto procent.

### Jaký je váš recept na úspěch?

Může to znít jako klišé, ale pro mě je základem být sama sebou a věřit si. Nikdo jiný



ve vás totiž nebude věřit tak silně, jako musíte věřit vy sami v sebe, a nikdo jiný to za vás neodpracuje. Několikrát v životě jsem stála před zásadním rozhodnutím a jsem nesmírně vděčná, že jsem poslechla svůj vnitřní hlas, a ne pochybnosti okolí.

Z atletiky moc dobře vím, že když chcete být rychlejší a vyhrát závod, nikdo to za vás neodtrénuje. Když chcete lepší práci nebo splněný sen, samo vám to do klína nepadne, musíte vstát a jít tomu naproti.

Zároveň je ale strašně důležité neztratit přitom laskavost jak k sobě samému, abychom se uměli pochválit a odměnit, tak především k lidem kolem nás.

Pevně věřím, že jakou energii a chování do světa vyšleme, takové se nám dříve či později vrátí. A přesně v tomto duchu je i mé oblíbené motto: „Dávejte světu to nejlepší, co je ve vás, a to nejlepší se vám vrátí.“

*S Lucií Piskovou si povídala Jana Jenšíková  
Foto: archiv Lucie Piskové*



## Recept na tvarohový koláč od Lucie Piskové

Je to náš rodinný poklad. Recept mě naučila mamka a ji zase babička. Babička pekla precizně, ale my s mamkou už dávno jedeme stylem „všechno od oka a podle citu“, takže přesné gramy u mě nehledejte, v tom je ale to pravé kouzlo domova, haha.

### Co na něj potřebujete:

- 3 vejce
- Půlku másla a kousek hery (nechat povolít)
- Moučkový cukr (podle chuti tak, aby bylo těsto sladké akorát)
- 1 velkou vaničku odtučněného tvarohu
- Dětskou krupičku na zahuštění
- Kypřicí prášek do pečiva
- Nastrouhanou citronovou kůru (ta tomu dodá tu božskou svěžest)
- Sezonní ovoce: borůvky, rybíz nebo cokoli z zahrádky
- Klasickou máslovou drobenku nahoru

### Jak na to:

Změklé máslo s herou vyšlehám s cukrem a vajíčky do pěny. Pak přidám vaničku tvarohu, citronovou kůru a prášek do pečiva. Aby těsto krásně drželo a mělo nadýchanou strukturu, zahustím ho dětskou krupičkou – prostě tak akorát, aby vzniklo hezké vláčné těsto.

Těsto rozetřu na plech nebo do formy, bohatě posypu čerstvým ovocem – miluju hlavně borůvky nebo rybíz, protože kyselkavé ovoce k jemnému tvarohu sedí nejlépe – a navrch přijde poctivá křupavá drobenka. Peču dozlatova a u nás doma většinou nestačí ani pořádně vychladnout, jak rychle zmizí! Dobrou chuť!

Vaše Lucie

# 13 důvodů, proč vstoupit do 13. ročníku projektu Srdce s láskou darované



**1** Někdy jen stačí dát si znát, že má člověk člověka rád, říkají naši SRDCAŘI. A Srdce s láskou darované vám v tom pomůže! Vaše společná práce potěší někoho, komu právě není do zpěvu, kdo vaši snahu ocení a komu dodáte tolik potřebnou sílu.



**2** **Objevíte recept na radost.** Když někomu uděláte radost, přinese to hřejivý pocit a radost i vám. Vyzkoušejte to a uvidíte, že to stoprocentně funguje! Protože nejšťastnější je ten, kdo nezištně pomáhá.



**3** **Srdce s láskou darované je zábava.** Budete s kamarády vymýšlet nové věci, pracovat na společném díle, pod rukama vám vznikne něco jedinečného, na co budete právem hrdí.



**4** **Zapojit se do celostátního projektu, který má dlouhou tradici, je prestižní záležitost.** Navíc reprezentovat svoji školu nebo organizaci, to se jen tak někomu nepoštěstí.



**5** Díky Srdci **můžete získat nové přátele, ale také se něco nového dozvědět a něco zažít!** Práce ostatních týmů vás určitě inspirují a obohatí.



**6** Jak říkají organizátoři, **vítězem Srdce s láskou darovaného je každý, kdo se zúčastní.** Takže zklamání či nezdar jsou naprosto vyloučené.





**7** Soutěžních kategorií je moc, **šance na medailové umístění je tedy vysoká.**

**8** V letošním školním roce vás čeká vedle tradičních kategorií a ocenění nádherná výzva – **nová Zvláštní cena fair play**. Těšíme se na galerii hrdinů, kterou začneme společně vytvářet!

**9** Třeba právě vy budete pozváni na **slavnostní setkání SRDCAŘŮ do Prahy**. A to je opravdu zážitek!

**10** Setkáním finalistů to však nekončí. Můžete uspořádat **slavnostní srdcový ceremoniál** ve své škole či obci a pozvat na něj spolužáky, kamarády, rodiče... **Sdílená radost je nejvíc!**

**11** **No, a koho by nepotěšil dárek?** Těch je tradičně nachystáno velké množství a určitě se budou líbit.

**12** **I po letech vám zůstanou krásné vzpomínky** na to, že jste právě vytvořili něco jedinečného a udělali **dobrý skutek**.

**13** **A být součástí 13. ročníku – to je jednou za život, tak si to přece nenecháte ujít!**

**Pustíme se do toho společně!**

*Vaši organizátoři Srdce s láskou darovaného*

# Porota 13. ročníku projektu Srdce s láskou darované

„Díky společnému nadšení a úsilí se podařilo vytvořit unikátní projekt, který spojuje a ukazuje, kolik laskavosti je v našich dětech, učitelích, vychovatelích, lidech kolem nás. Už třináctým rokem zrcadlí odhodlání, kreativitu, vytrvalost, spolupráci a lásku desetitisíců malých a velkých SRDCAŘŮ, kteří se k nám za ta léta přidali. Děkujeme vám všem, že s námi přinášíte do světa radost a naději!“



**JANA JENŠÍKOVÁ**  
jednatelka vydavatelství ANTECOM,  
zakladatelka projektu  
Srdce s láskou darované

**ALEŠ JUCHELKA**  
ministr práce  
a sociálních věcí



„Jsem opravdu rád, že můžeme pokračovat v krásné tradici partnerství Ministerstva práce a sociálních věcí s celostátním projektem Srdce s láskou darované. Tenhle projekt má obrovský smysl, učí děti i dospělé, že pomáhat druhým je přirozené, správné a že na laskavosti stojí silná společnost. Ukazuje nám, že hodnoty jako úcta, respekt a obyčejná lidská slušnost nejsou fráze, ale pevný základ, na kterém drží naše rodiny i celá společnost. A právě tyhle hodnoty chceme jako ministerstvo podporovat. Držím projektu palce a těším se na letošní nápady, energii a inspirativní příběhy, které SRDCAŘI společně uvedou v život.“

„Srdce s láskou darované si mě získalo tím nejcennějším – schopností probouzet v dětech empatii a nezištnost, učit je týmové spolupráci, propojovat generace. Ukazovat, že fair play je životní postoj. S obrovskou radostí do jeho 13. ročníku vstupují jako ambasádorka a porotkyně. A moc se těším na všechnu tu dětskou energii a nápady, s nimiž letos SRDCAŘI do projektu vstoupí.“



**LUCIE PISKOVÁ**  
Miss Czech Republic 2026,  
ambasádorka projektu  
Srdce s láskou darované

**IGOR ROLÍNEK**  
zástupce ředitelky úseku  
marketingu a PR, ČPP



„Na Srdci s láskou darovaném mám rád hlavně to, že ukazuje mladou generaci takovou, jaká často není na první pohled vidět. Každý rok při hodnocení projektů vidím spoustu empatie, nápadů a ochoty udělat něco pro druhé, a to je pro mě osobně velmi silné. Je to vlastně hezký pohled na to, jak dnešní děti a mladí lidé přemýšlejí a že jim svět kolem nich rozhodně není lhostejný. A právě proto má podle mě tento projekt velký smysl.“

„Luxor patří mezi podporovatele Srdce s láskou darovaného už pátým rokem a je nám ctí být součástí této srdcařské rodiny. Je dojemné, jaké nadšení a odhodlání dělat radost a pomáhat dětem do projektu přináší. Jako porotce se hodně těším na všechny nové krásné a hodnotné projekty.“



**MAREK PALÁN**  
za společnost  
Luxor

„Když se tvoří srdcem, vznikají věci, které mají sílu měnit svět. Srdce s láskou darované spojuje dětskou tvořivost, empatii a obrovské nasazení učitelů a vychovatelů. Každý jeden příběh není jen hezký na pohled. Rodí se projekty, které jsou opravdové, plné emocí, srdečnosti a hlubokých smyslů. Každý projekt má duši a každé SRDCE má své poselství.“



**ADAM JANEK**

ředitel a člen představenstva,  
Oční centrum Praha (OCP)

**ANDREA JANEKOVÁ**  
vedoucí lékařka centra kataraktové,  
refrakční a vitreoretinální chirurgie,  
Oční centrum Praha (OCP)



„Když se spojí dětská fantazie, empatie a podpora skvělých pedagogů, vznikají věci, které berou dech. Sounáležitost, respekt a láska jsou hodnoty, jež učí děti vytvářet pevné a laskavé mezilidské vztahy. I díky tomu každým rokem vznikají projekty, které nejsou jen tvořivé – jsou hluboké, lidské, silné a především naplněné opravdovým srdcem. Za každým projektem stojí skutečný příběh, který učí děti stát se dobrým člověkem.“

„Je mi ctí být členkou poroty, zvláště proto, že se jedná o udělení nové ceny fair play. Propagace tohoto postoje nejenom ve sportu, ale i v životě je pro mě přirozená a budu ráda, pokud pomohu dobré věci. Celý projekt Srdce s láskou darované je ukázkou šíření dobra, lásky a empatie. Díky za to, v dnešní společnosti to není samozřejmostí.“



**KATEŘINA NEUMANNOVÁ**

olympijská vítězka a mistryně světa  
v běhu na lyžích

**MICHAL NESVADBA**  
umělec, který svou tvorbu  
zasvětil dětem



„Dobro, láska, úsměv a štěstí. To jsou atributy, které provázejí příběhy z projektu Srdce s láskou darované. Obdivuji a těší mě, jaký přesah SRDCE má. Podpora fantazie a kreativity společně s myšlenkou pomoci, rozveselit nebo podpořit druhé je nádherná. Přeji SRDCI spoustu dalších SRDCAŘŮ!“

„Srdce s láskou darované mě oslovuje především tím, jak přirozeně vede děti k respektu, spolupráci a zájmu o druhé. Díky společné práci dětí a pedagogů vznikají nejen krásné projekty, ale především zkušenosti a hodnoty, které si děti odnášejí do života. V době, kdy osobní kontakty často ustupují světu sociálních sítí, považuji podobné projekty za mimořádně důležité a inspirativní. Jsem velmi ráda, že Granát Turnov je součástí této velké rodiny SRDCAŘŮ.“



**EVA STODŮLKOVÁ**

předsedkyně představenstva  
Granát d.u.v.

**JANA MICHALIČKOVÁ**  
zástupkyně ředitele,  
MŠ Čtyřlístek, Říčany



„Budme dětem laskavými průvodci na cestě k poznání, že někdy stačí opravdu málo – všimnout si, pomoci, potěšit nebo dát najevo, že nám na druhém záleží. Když spojí síly a táhnou za jeden provaz, dokážou překonat překážky a být si navzájem oporou. Z malých střípků se skládá radost, vyrůstá přátelství a sounáležitost. Srdce s láskou darované je mi blízké právě proto, že inspiruje děti i dospělé vnímat svět kolem sebe a společně ho dělat o něco hezčí.“

# JAK NA TO ANEB RECEPT PRO NOVÉ SRDCAŘE

Rozhodli jste se zapojit do projektu Srdce s láskou darované? Gratulujeme! Nyní je potřeba, aby se vaše děti pod vaším vedením zamyslely nad tím, komu chtějí SRDCE darovat a proč. A také jak chtějí myšlenku SRDCE ztvárnit. Děti mohou vyrábět srdíčka pro své blízké, pro seniory v domově důchodců, mohou vybrat člověka, který by si SRDCE zasloužil za nějaký mimořádný čin, mohou někoho podpořit v nelehké situaci... Při tvorbě nejsou limitovány ani velikostí, ani materiálem. Mohou vytvořit kolektivně jedno SRDCE libovolné velikosti v podobě výrobku nebo počinu (hudební či divadelní představení, výstava, sbírka...) nebo každý člen kolektivu může vyrobit něco samostatně. Fotografickou dokumentaci nejlépe celého procesu tvorby, předání apod. doprovodí pedagog s dětmi textem a případně videem, z něhož bude zřetelné, komu a proč SRDCE darovali/darují. Text, fotografie i video posuzuje porota jako celek.

P. S.: Znovu upozorňujeme na to, že SRDCE lze zhmotnit opravdu různě. Fantazii se meze nekladou, měli jsme mimo jiné kolo, auto, stromy, stolek, lavičku, andílky i televizi, ale také srdíčka nehmotná, například tance, písničky, sportovní odpoledne, kavárničku. Pro inspiraci doporučujeme prohlédnout si galerii prací jednotlivých ročníků na [www.srdceslaskou.cz](http://www.srdceslaskou.cz).



Za účast v projektu Srdce  
s láskou darované nic  
neplatíte!

13. ročník Srdce s láskou  
darovaného poběží celý tento  
školní rok.

Na začátku svého tvoření se nemusíte  
organizátorům nijak hlásit, registrujete  
až hotový projekt spolu s přihláškou  
na webových stránkách [www.srdceslaskou.cz](http://www.srdceslaskou.cz).  
Máte čas do 25. 3. 2027.



# Pravidla 13. ročníku

## O co nám všem společně už třináctým rokem jde

Podpora tradičních lidských hodnot, jako jsou láska, přátelství, rodina, úcta k druhým i ke svému okolí, nezištná pomoc.

Podpora týmové práce a rozvoj tvůrčích dovedností dětí.

Podpora mezigeneračního dialogu.

Radost z vlastnoručně vytvořených výrobků i z darování, sdílení radosti v kolektivu.

Účastníkem projektu Srdce s láskou darované se mohou stát kolektivy z mateřských a základních škol, družiny, SŠ, SOU, kolektivy dětí z dětských domovů, ZUŠ, mateřských center a ostatní dětské kolektivy, třeba i děti se svými rodiči (nejméně 2 a nejvíce 30 dětí/kolektiv), které splní stanovená pravidla. Do soutěže se nemohou přihlásit jednotlivci. **Každý ze soutěžních kolektivů může vytvořit a zaregistrovat/přihlásit i více projektů; škola/zařízení může zaslat libovolný počet příspěvků různých kolektivů.**

*Pozn.: Do Srdce s láskou darovaného se na začátku nepřihlašujete, tedy nemusíte oznamovat organizátorům, že začínáte na projektu pracovat. Přihlášku/registraci posíláte až s hotovým projektem, který hodnotí porota a objeví se následně i v galerii prací na [www.srdceslaskou.cz](http://www.srdceslaskou.cz).*

**U každého projektu je soutěžních až 5 fotografií a jeden text libovolného žánru, z nichž bude zřejmé, komu je práce určena a proč. Máte možnost dále nahrát do přihlášky video dokumentující proces tvorby i předání. Porota bude hodnotit celý tento proces a videoprezentace vítá!**

**Přihlášku/registraci hotového projektu lze podat pouze elektronicky prostřednictvím webových stránek [www.srdceslaskou.cz](http://www.srdceslaskou.cz). Jejím**

**podáním dáváte organizátorům soutěže automaticky souhlas s možným publikováním svých příspěvků, fotografií i videoprezentací a se zasíláním časopisu AGE na adresu uvedenou v přihlášce.**

Předepsaný formát fotografií je jpg, velikost A4, rozlišení 300 dpi (maximální možné rozlišení/kvalita fotografie – většinou minimálně velikost 500 kB/1 MG; vítězné fotografie se budou zveřejňovat v časopise, proto musí mít tiskovou kvalitu). Předepsaný formát textu/příběhu je word, rozsah od 1000 do 5000 znaků. **Videoprezentace by měla mít maximální délku 6 minut (prosíme o dodržení daného časového limitu; projektů je mnoho a není v silách porotců pouštět si u nich dvacetiminutová videa).**

*Pozn.: Galerii projektů na [srdceslaskou.cz](http://srdceslaskou.cz) generuje program přesně podle toho, jak jste přihlášku vyplnili. Věnujte proto jejímu vyplňování náležitou pozornost. Děkujeme.*

*V předešlých ročnících se bohužel stávalo, že někteří soutěžící použili k videu neoprávněně písně jiných autorů bez jejich souhlasu. Proto byla některá videa administrátorem YouTube smazána. Z toho důvodu použijte vlastní hudbu nebo si předem vyžádejte souhlas autorů písně.*

- **Soutěžní příspěvky je možné zasílat od 1. 11. 2026 do 25. 3. 2027.**
- Soutěží se ve 2 hlavních kategoriích (u smíšených skupin rozhoduje věk u převažujícího počtu dětí):
  - **Mateřská škola + 1. a 2. ročníky ZŠ,**
  - **Základní škola (3. až 9. ročníky).**
- Zvláštní ceny:
  - **Zvláštní cena pro školu (ZŠ, MŠ a ZUŠ),**
  - **Zvláštní cena ministra práce a sociálních věcí za rozvoj mezigenerační spolupráce a solidarity,**
  - **Zvláštní cena fair play** (Podrobnější informace o nové Zvláštní ceně fair play najdete na dalších stránkách tohoto vydání AGE a webu [www.srdceslaskou.cz](http://www.srdceslaskou.cz)),
  - **Zvláštní cena za šíření myšlenky projektu v zahraničí,**
  - **slavnostní uvedení vybraných pedagogů do Síně slávy Srdce s láskou darovaného za významný dlouhodobý přínos tomuto projektu.**
- Výsledky budou zveřejněny na webových stránkách [www.srdceslaskou.cz](http://www.srdceslaskou.cz) a v časopise AGE nejpozději do 31. května 2027; v průběhu let 2027–2028 pak mohou být v AGE a na Facebooku Srdceslaskou uveřejněny jednotlivé příběhy, fotografie, videa, rozhovory s vítěznými týmy, reportáže atd.
- Slavnostní setkání vítězů se bude konat v červnu 2027 v Praze, pokud tomu nezabrání epidemická situace.

Celostátní soutěž Srdce s láskou darované je nedílnou součástí projektu AGE a vydavatelství ANTECOM jako její organizátor postupuje při její organizaci v souladu s pravidly GDPR a ve shodě s nimi jedná v oprávněném zájmu. Předávání cen bude snímáno médii. Z tohoto důvodu vyjadřují hosté svou účastí souhlas s pořízením a použitím audiovizuálního záznamu, který může obsahovat obrazové a zvukové záznamy týkající se těchto osob či jejich projevů osobní povahy.



Aleš Juchelka:

# Na laskavosti stojí silná společnost

Ze setkání SRDCAŘŮ jsem odcházel s dobrým pocitem, že tento projekt má obrovský smysl.

Srdce s láskou darované vloni mezi sebe přivítalo dalšího SRDCAŘE – ministra práce a sociálních věcí Aleše Juchelku. Ten si jako porotce vyzkoušel, jak náročné je vybrat z více než stovky projektů ty nejlepší. A hlavně na vlastní kůži zažil, jaké to je, když se pak v pražském Divadle Broadway sejde víc než 600 SRDCAŘŮ z mnoha koutů naší republiky i ze zahraničí.

**Pane ministře, co pro vás osobně znamenají pojmy laskavost, podpora, pomoc, spolupráce, úcta, radost?**

Nejsou to pro mě abstraktní hodnoty, ale pojmy, které vidím denně v praxi, ať už na ministerstvu nebo právě u projektů, jako je tento. Srdce s láskou darované mě baví hlavně v tom ohledu, že děti se v kolektivu učí dělat něco

dobrého pro druhé, aniž by za to čekaly odměnu. To je přesně ten princip, který bych rád viděl i mezi dospělými.

**Jak jste tuto zásadu vštěpoval svým dětem?**

U nás doma to bylo vždycky spíš o příkladu než o poučování. Děti okoukají dobré činy lépe,

než když jim to člověk vysvětluje. A pomáhat je prostě běžné, je to součást každodenního života.

### **Jaký jste měl pocit, když jste v Divadle Broadway předával ocenění tolika SRDCAŘŮM?**

Bylo znát, kolik práce a nadšení do svých projektů jednotlivé kolektivy – školky, školy, dětské domovy – vložily. Není to soutěž jednotlivců, ale týmů, a to bylo na atmosféře hodně cítit. Odcházel jsem s dobrým pocitem, že tento projekt má obrovský smysl.

### **S čím vstupujete do 13. ročníku? Na co se těšíte? Co byste popřál?**

Vstupuji do něj s respektem k tomu, co se za dvanáct ročníků povedlo vybudovat – jsou to už desetitisíce zapojených dětí a dospělých. Těším se hlavně na nové nápady, jak zase někoho potěšit. A přání je jednoduché: ať se do projektu zapojuje čím dál víc učitelů a dětí včetně jejich okolí.

### **Komu byste chtěl darovat srdce, kdybyste byl znovu dítětem?**

Jako dítě bych daroval srdce mnoha svým kamarádům a rodině. Mnohem důležitější otázka je, komu ho můžu darovat dnes, protože jako ministr mám možnost skutečně něco změnit.

A na ministerstvu denně vidíme, že lidí, kteří by potřebovali darovat srdce, je opravdu hodně: ohrožené děti, lidé s mentálním postižením, matky samoživitelky, senioři, kteří zůstávají osamocení, pěstounské rodiny, lidé se zdravotním postižením, kteří narážejí na bariéry tam, kde by neměly být.



Srdce bych tedy nedaroval do minulosti, ale těm, kterým dnes, teď, můžeme jako ministerstvo skutečně pomoci.

*Za rozhovor děkuje Jana Jenšíková  
Foto: archiv MPSV a archiv vydavatelství ANTECOM*



Fotografie zachycují atmosféru slavnostního setkání finalistů 12. ročníku Srdce s láskou darovaného v Divadle Broadway v červnu 2026.



# NÁRAMEK SRDCAŘ

## SRDCAŘI NOSÍ ČESKÝ GRANÁT



Tento náramek jsme v Granátu Turnov vytvořili  
pro vybrané finalisty 13. ročníku projektu  
Srdce s láskou darované.

**Granát®**  
Turnov

MALÝ NÁRAMEK, VELKÉ SRDCE  
Červená šňůrka připomíná lásku a přátelství.  
Srdíčko říká, že na druhých záleží.  
A český granát je malým kouskem naší země.  
Spojili jsme je do jednoho náramku, aby  
připomínal to nejdůležitější:  
že můžeme udělat radost druhým.

925/1000 český granát

edice pro 350 SRDCAŘŮ

v Srdce s láskou darované

# Jak přišel na svět náramek SRDCAŘ

Limitovaná edice pro vybrané finalisty 13. ročníku projektu Srdce s láskou darované

Některé věci vzniknou z nápadu. Jiné z pocitu, že dvě myšlenky k sobě jednoduše patří.

Srdce s láskou darované je projektem, který spojuje děti, pedagogy i jejich okolí kolem hodnot, které mají smysl – laskavosti, přátelství, úcty, spolupráce a radosti z toho, že můžeme něco udělat pro druhého.

Právě v tom jsme my v Granátu Turnov našli spojení s českým granátem a hodnotami, které uznáváme.

Český granát je po generace spojován s láskou, srdcem a hlubokými vztahy. Je malým kamenem, který v sobě nese příběh české země, tradice a řemesla předávaného z generace na generaci.

Napadlo nás proto spojit srdce projektu s českým granátem.

Tak vznikl náramek SRDCAŘ.

Náramek jsme vytvořili jako limitovanou edici pouze pro vybrané finalisty 13. ročníku projektu Srdce s láskou darované a podporovatele projektu. Do běžného prodeje nepůjde. Je určený těm, kteří jsou součástí této velké rodiny SRDCAŘŮ.

Protože být SRDCAŘEM není o tom něco získat. Je to o tom něco dát – svůj čas, nápad, pomoc, pozornost nebo radost někomu druhému.

A právě proto chceme, aby měl náramek svůj vlastní příběh.

Když si ho jeho nositel navlékne, může si připomenout, že byl součástí něčeho, co vzniklo společně. Že jeho nápad, práce a ochota udělat radost mají svou hodnotu.

A věříme, že tím může začít i další příběh.

Příběh dlouhodobého spojení Granátu Turnov a projektu Srdce s láskou darované.

Každý další ročník může přinést další SRDCAŘE, další příběhy a třeba i další podobu náramku.

Ale jedna věc může zůstat stejná:

Srdcaři nosí český granát.

*Váš Granát Turnov*

- Červená šňůrka symbolizuje spojení a přátelství.
- Srdce připomíná, že na druhých záleží.
- Český granát přináší kousek české tradice.
- A komponent s písmenem G propojuje náramek s Granátem Turnov.



**Hrdý partner 13. ročníku  
celostátního projektu  
Srdce s láskou darované**

**Zlatohorská  
mincovna**

[www.vyrobaminci.cz](http://www.vyrobaminci.cz)



# ODMĚNY PRO SRDCAŘE

Naši SRDCAŘI se shodují, že nejkrásnějšími dárky jsou pro ně překvapení, radost a mnohdy i neskrývané dojetí těch, kterým jsou SRDCE věnována. Že v Srdci s láskou darovaném nejde o to postavit se na závěr školního roku na stupeň vítězů. Ale vítězstvím je všechno, co společně od začátku až do konce s tímto projektem prožijí, co ruku v ruce dokážou. Přesto samozřejmě platí, že i ve 13. ročníku máme pro vás nádherné dárky, které vám budou SRDCE připomínat. Naši partneři připravili pro finalisty limitovanou edici originálních medailí a přátelských náramků SRDCAŘ, které si můžete prohlédnout i v tomto AGE. A samozřejmě chystáme alespoň maličký dárek pro všechny, kdo se do 13. ročníku zapojí. Na co se tedy můžete těšit?

## Pro 1. až 3. místa v hlavních kategoriích a zvláštní ceny:

- Originální medaile ze Zlatohorské mincovny s logem SRDCE pro celý tým (samozřejmě jenom „zlaté“, protože jak už víte, pro nás jste všichni vítězové).
- Certifikát v ozdobném rámu.
- Originální náramek SRDCAŘ s českým granátem z limitované edice určené pouze pro SRDCAŘE od Granátu Turnov pro celý tým.
- Dárkové poukazy na zboží v prodejnách LUXOR pro celý tým.
- Hračky nebo společenské hry od partnerů MGA Zapf Creation nebo Mattel.
- Dárky od společnosti Darré pro pedagoga/vedoucího týmu.
- Článek o vítězném kolektivu a jeho uveřejnění v časopise AGE.
- A samozřejmě další dárky pro vybrané týmy a jejich lídry z řad pedagogů, které věnují partneři SRDCE: varhanice Irena Chříbková, Boutique hotel Radun, TEP factor, Veronika Kremzová ([www.osobninaramek.cz](http://www.osobninaramek.cz)), Lucie Ernestová – Duhová kočka a další.

## Pro 4.–10. místo v hlavních kategoriích:

- Balíček s překvapením.

## Pro všechny účastníky:

- Dárky od společnosti Centropen a organizátora soutěže společnosti ANTECOM.

## Milí SRDCAŘI,

nezapomeňte, že pro nás jste vítězové všichni, kdo se do Srdce s láskou darovaného zapojíte!  
Těšíme se na vaše skvělá SRDCE!



Alenka z říše divů už je SRDCAŘKOU  
Nyní vstupuje na scénu  
Doubinka a její přátelé  
A může přijet i do vaší mateřské školy

„V dnešní době plné digitálního shonu chceme dětem vrátit to živé kouzlo, které jsme jako malí sami milovali. Proto s naším představením jezdíme přímo za dětmi do školek a přinášíme jim pohádkový, interaktivní a naučný zážitek plný živé radosti. Prostřednictvím autorských příběhů a písniček víly Doubinky a holčičky Verunky propojujeme pohádkový svět s tím všedním po všechna čtyři roční období. Na YouTube pro děti navíc chystáme hudební videa i vlastní dětské pořady plné našich melodií, aby si každý mohl kousek téhle pohádkové pohody odnést i domů. Pojdme společně dětem ukázat, že ten nejkrásnější svět se neskrývá v digitálním šumu, ale v živém vyprávění, zpívání a společně prožitých zážitcích,“ říká autorka projektu Renáta Vohnická.

**Doubinka a její přátelé** je vytvořena speciálně pro děti z mateřských škol. Jde o mobilní černodivadelní představení, které přijede přímo k vám do mateřské školy a odehraje se třeba ve vaší třídě, herně nebo tělocvičně.

Děti se společně s vílou Doubinkou vydají do kouzelného lesa, kde budou poznávat přírodu, potkávat lesní kamarády, řešit pohádková dobrodružství a aktivně se zapojovat do samotného příběhu. Projekt je rozdělen do čtyř samostatných představení podle jednotlivých ročních období – **Podzim, Zima, Jaro a Léto**.

Každý příběh je obsahově zcela odlišný a přizpůsobený aktuálnímu období. Je pouze na vás, zda si vyberete jedno představení, nebo se s Doubinkou a jejími přáteli budete vydávat na dobrodružství během celého školního roku.

Součástí programu jsou také **interaktivní soutěže pro jednotlivé třídy**, při kterých děti společně plní úkoly, řeší hádanky a aktivně se zapojují do děje. Na vítězné třídy čekají na závěr **hodnotné ceny a dárky značky BABY born od partnera MGA Zapf Creation v hodnotě minimálně 3 000 Kč**.

## Představení Doubinka a její přátelé propojuje:

- profesionální techniky černého divadla,
- světelné a vizuální efekty,
- velkoplošné projekce,
- loutky a pohádkové postavy,
- originální hudbu,
- interaktivní zapojení dětí,
- kouzla, iluze a divadelní překvapení.

Více informací:

**Renáta Vohnická**

Loom Production s.r.o.

renata@loomproduction.cz

+420 731 108 010



# DARRÉ

ČESKÝ VÝROBCE KVALITNÍHO BYTOVÉHO TEXTILU

Jsme DARRÉ, česká rodinná firma, která od roku 2008 přináší do domácností kvalitní bytový textil. Věříme, že věci, které používáme každý den, si zaslouží poctivé zpracování i materiály. Povlečení a prostěradla proto šijeme přímo u nás v České republice, kde má ruční výroba stále své místo. Každému produktu dáváme maximální péči a za jeho dlouhou životnost ručíme pětiletou zárukou. Naše kolekce nabízíme výhradně prostřednictvím vlastního e-shopu, který provozujeme pro zákazníky v Česku i na Slovensku.

*Místo, kde se rodí sny*



NAČÍST PRO  
LEPŠÍ SPÁNEK



*Zažijte úslužnost první republiky v krásných moravských lázních Luhačovice.*



[www.hotelradun.cz](http://www.hotelradun.cz)

# KOMPLEXNÍ CHIRURGICKÁ PÉČE

Od diagnostiky po mikrochirurgii



- Centrum pro léčbu šedého zákalu
- Centrum pro léčbu sítnice
- Centrum pro léčbu zeleného zákalu
- Refrakční a laserové centrum



**Vidět jasně!**

[www.ocp.cz](http://www.ocp.cz)

**Oční centrum Praha**  
Port7 | Nádraží Holešovice  
Pod Dráhou 1637/6, Praha 7

**M** 603 289 736  
**T** 220 807 757  
**@** [recepce@ocp.cz](mailto:recepce@ocp.cz)

**mediport**

[ocnmediport.cz](http://ocnmediport.cz)

## Oční péče na dohled

Diagnostika a prevence pro celou rodinu

MediPort Centrum je nové moderní oční centrum zaměřené na prevenci, diagnostiku a screening očních onemocnění. Poskytuje oční péči pro dospělé a děti od 3 let.

- Maximum služeb je hrazeno z veřejného zdravotního pojištění
- Krátké objednací termíny
- Přijímáme nové pacienty
- Nové moderní prostory s velkou kapacitou
- Návazná chirurgická péče na špičkové chirurgické klinice

**Přijímáme nové pacienty:**  
**+ 420 771 258 988**  
[holesovice@ocnmediport.cz](mailto:holesovice@ocnmediport.cz)

**MediPort Centrum**  
Port7 | Nádraží Holešovice  
Pod Dráhou 1637/6, Praha 7





# Každodenní práce mimořádného významu:

## Gratias oceňuje výjimečné sociální pracovníky

Význam sociální práce zůstává bohužel pro širší veřejnost často málo viditelný. Za každým úspěšně vyřešeným případem přitom mohou být hodiny jednání, koordinace různých institucí, trpělivého vysvětlování i dlouhodobého budování důvěry. Výjimečnost sociálních pracovníků proto nespočívá pouze v mimořádných činech. Často se ukrývá v každodenní vytrvalosti, spolehlivosti, respektu ke klientům a ochotě hledat cestu i tam, kde jednoduché řešení neexistuje.

Právě těmto lidem je věnováno ocenění Gratias – Sociální pracovník roku. Jeho smyslem je poděkovat výrazným osobnostem sociální práce, představit jejich profesní příběhy a současně připomenout, že kvalita sociálních služeb, veřejné správy i neziskového sektoru stojí především na lidech, kteří dokážou odborné principy proměňovat v konkrétní a dostupnou pomoc.

### Sociální práce má pro společnost zásadní význam

Gratias však není pouze připomínkou individuálních profesních úspěchů. Je také příležitostí zviditelnit sociální práci jako obor, který má zásadní význam pro fungování celé společnosti. Sociální pracovníci působí v sociálních

^  
Ministr Aleš Juchelka s oceněnými osobnostmi v rámci 9. ročníku Gratias 2026

službách, v obcích a krajích, ve zdravotnictví, školství, vězeňství, justici i dalších oblastech. Přestože se jejich pracovní prostředí a cílové skupiny liší, spojuje je schopnost vnímat člověka v celé šíři jeho situace, propojovat dostupné možnosti pomoci a hledat řešení, která podporují jeho samostatnost, důstojnost a začlenění do společnosti. Gratias proto oceňuje nejen jednotlivce, ale prostřednictvím jejich příběhů také odbornost, hodnoty a každodenní úsilí celého oboru.

Význam sociálních pracovníků je obzvláště patrný v sociálních službách, kde se odborná pomoc každodenně proměňuje v konkrétní podporu lidí v nepříznivé životní situaci. Právě zde se často rozhoduje o tom, zda člověk zůstane co nejdéle samostatný, získá potřebnou oporu, udrží si důstojnost nebo znovu nalezne cestu k běžnému životu.

Kvalitu sociálních služeb přitom neurčuje jen jejich dostupnost, kapacita či organizační nastavení, ale především lidé, kteří je poskytují. Jejich zkušenost, citlivost, schopnost spolupráce i ochota hledat individuální řešení mají zásadní vliv na to, jak klient službu vnímá a jaký skutečný dopad pro něj má. Ocenění Gratias tak současně připomíná, že podpora a uznání sociálních pracovníků jsou důležitou součástí rozvoje kvalitních a udržitelných sociálních služeb.

## Co nominace, to příběh

Každá nominace na ocenění přináší konkrétní profesní příběh. Nejde přitom jen o popis pracovních výsledků, ale také o svědectví kolegů, spolupracujících organizací či dalších lidí, kteří mohli práci nominovaného člověka dlouhodobě sledovat. Soubor nominací tak vytváří pestrý obraz současné sociální práce – od přímé podpory klientů přes vedení týmů a rozvoj sociálních služeb až po zavádění nových postupů. Ocenění díky tomu umožňuje představit veřejnosti nejen jednotlivé osobnosti, ale také šíři prostředí, témat a situací, v nichž sociální pracovníci působí.

Předchozí ročník Gratias ukázal, že potřeba veřejně ocenit sociální pracovníky je v odborné komunitě stále velmi silná. Nominace přicházely z různých částí republiky a představovaly osobnosti působící v rozdílných oblastech sociální práce i sociálních služeb. Slavnostní

předání cen se stalo nejen okamžikem uznání pro samotné oceněné, ale také setkáním lidí, které spojuje společný zájem o kvalitu, důstojnost a další rozvoj oboru. Právě tato atmosféra profesní sounáležitosti a vzájemného respektu vytvořila pevný základ, na který navazuje ročník 2027.

## 280 nominací pro 9. ročník Gratias

Devátý ročník vyvrcholil 17. března 2026 při konferenci pořádané u příležitosti Světového dne sociální práce v Obecním domě v Praze. Dorazilo do něj celkem 280 nominací a ocenění převzalo šest výrazných osobností sociální práce. V kategorii služeb sociální péče byla oceněna Mgr. Olga Radimecká, DiS., v kategorii veřejná správa Bc. Lucie Škrdllová, DiS., v kategorii služeb sociální prevence Bc. Lenka Ticháčková, DiS., a v kategorii sociálního poradenství Bc. Alexandra Salamonová, DiS. Ocenění v kategorii ostatních oblastí, která zahrnuje například vězeňství, školství a zdravotnictví, získala Bc. Jana Strnadová. Zvláštní uznání za významný přínos v sociální práci převzal Mgr. Martin Bednář, Ph.D.

Tito sociální pracovníci si kromě samotného uznání odnesli také poukaz na vzdělávání, který má podpořit jejich další profesní rozvoj a umožnit jim dále prohlubovat znalosti a dovednosti využitelné v praxi. Zároveň získali ručně vyrobenou plaketu ve tvaru stromu



Sociální pracovníci jsou profesionálové, kteří vstupují do života lidí ve chvílích, kdy se ocitají v nejistotě, ztrácejí dosavadní oporu nebo potřebují pomoc při zvládání složité životní situace. Podporují rodiny v krizi, seniory, osoby se zdravotním postižením, lidi ohrožené ztrátou bydlení, osamělostí, zadlužením nebo sociálním vyloučením. Jejich práce vyžaduje odborné znalosti, schopnost orientovat se v systému, citlivě komunikovat a hledat řešení, která respektují konkrétního člověka i jeho životní okolnosti.

## Koho nám představí jubilejní 10. ročník?

Znáte sociální pracovníci nebo sociálního pracovníka, jehož práce si zaslouží veřejné uznání? Nominujte jej do jubilejního desátého ročníku ocenění Gratias 2027. Nominaci může podat každý, kdo dokáže přiblížit profesní příběh nominovaného, jeho přínos klientům, kolegům, organizaci nebo celému oboru sociální práce. Návrhy je možné podávat prostřednictvím online formuláře do 30. září letošního roku. Možná právě vaše nominace pomůže zviditelnit výjimečného člověka, jehož každodenní práce mění životy druhých, přestože často zůstává mimo pozornost veřejnosti.



Ministerstvo  
práce a sociálních věcí

**GRATIAS**  
SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK ROKU 2027

## Znáte sociálního pracovníka, jehož práce je pro vaše okolí nepostradatelná?

Člověka, který s nesmírnou profesionalitou a porozuměním pomáhá těm, kteří to nejvíce potřebují?

Pomozte nám najít a ocenit tyto výjimečné osobnosti. Vaše nominace může být tím nejlepším poděkováním.



do 30. září 2026

Nominační formulář:



symbolizující růst, oporu a význam dlouhodobé práce s lidmi. Plakety vznikly ve školicím středisku Vězeňské služby České republiky, čímž získaly nejen osobitý charakter, ale také další rozměr spolupráce mezi institucemi a oblastmi, které sociální práci propojují.

## Závěrem

Gratias je důležitým vyjádřením uznání, samo o sobě však nemůže být jedinou formou podpory sociálních pracovníků. Po veřejném poděkování by měly následovat také odpovídající pracovní podmínky, dostupné možnosti

dalšího vzdělávání, kvalitní metodické vedení a podpora při zvládání náročných profesních situací. Stejně důležitý je i společenský respekt k sociální práci jako odborné profesi, která má zásadní význam pro fungování sociálních služeb i celé společnosti. Ocenění tak není pouze poctou jednotlivcům, ale také připomínkou společného závazku vytvářet prostředí, v němž mohou sociální pracovníci svou práci vykonávat kvalitně, dlouhodobě a s vědomím, že jejich úsilí má skutečnou hodnotu.

*Autor: Tým projektu Zvýšení efektivity systému sociálních služeb, MPSV  
Foto: archiv MPSV*



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Ministerstvo  
práce a sociálních věcí

Článek je realizován v rámci projektu Zvýšení efektivity systému sociálních služeb registrační číslo CZ.03.02.02/00/22\_004/0004236 financovaného z Evropského sociálního fondu v rámci OPZ+.

# KDYŽ JDE O ŽIVOT, JEDEME V TOM S VÁMI



## ŽIVOTNÍ A ÚRAZOVÉ POJIŠTĚNÍ

75 % ŠKOD Z ÚRAZOVÝCH RIZIK VYŘÍDÍME  
DO DVOU PRACOVNÍCH DNŮ\*

\*U škod produktu NEON hlášených online od doručení všech požadovaných podkladů.

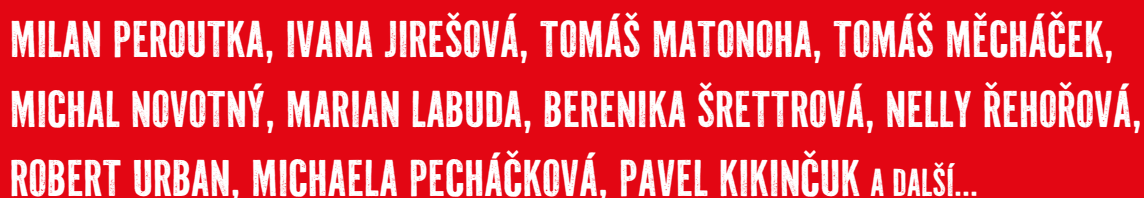
**ČPP**  
VIENNA INSURANCE GROUP

**JAKUB KOHÁK, MILAN PEROUTKA, NELLY ŘEHOŘOVÁ,  
TOMÁŠ MATONHA, LJUBA KRBOVÁ, VERONIKA ŽILKOVÁ,  
VÁCLAV SVOBODA, MARIAN LABUDA, MICHAL NOVOTNÝ,  
BOŘEK SLEZÁČEK, JAN KOMÍNEK A DALŠÍ...**



**TOMÁŠ MĚCHÁČEK, IVANA JIREŠOVÁ,  
JITKA BOHO, LUKÁŠ LANGMAJER,  
NELLY ŘEHOŘOVÁ, MILAN PEROUTKA,  
MICHAL KAVALČÍK, MICHAELA PECHÁČKOVÁ,  
JANA ŠVANDOVÁ, OLGA LOUNOVÁ A DALŠÍ...**

David **Gránský**, Marian **Vojtko**, Vojtěch **Drahokoupil**,  
Peter **Pecha**, Pavlína **Ďuriačová**, Nelly **Řehořová**,  
Michal **Kavalčík**, Tomáš **Trapl**, Radka **Fišarová**,  
Bohouš **Josef**, Michaela **Gemrotová** a další...



**Kamila Nývltová, Sharlota, Nelly Řehořová,  
Marian Vojtko, Ljuba Krbová, Veronika Žilková,  
Linda Finková, Tomáš Matonoha, Tomáš Trapl,  
Milan Peroutka, Bohouš Josef, Peter Pecha,  
Josef Vágner, Michaela Pecháčková a další...**

**www.divadlo-broadway.cz**



Hračka,  
která spojuje  
generace

35  
let



# Zlo a dobro budou v rovnováze

## Využijte toho

S podzimem se ujímá vlády krásné spojení Jupiteru ve znamení Lva a Saturnu v Beranu. Tyto dvě planety, které jsou vzájemně v protikladu – dobro a zlo, jin a jang – se v tento čas dostávají do harmonického postavení. To znamená, že tyto dvě energie se vyrovnají, budou se snažit nás harmonizovat. Protiklady v nás se přiblíží ke stejnému cíli. Jupiter jako planeta dobra a pohody se bude ve znamení Lva snažit o větší pocit štěstí v naší duši a víc existenčních jistot. Podzim ovládne dále překrásné spojení tří pomalých planet – Uranu na začátku Blíženců, Pluta na začátku Vodnáře a Neptunu na začátku Berana, což povede k velké očistě přírody, naší planety a oddělení zrna od plev, jak se lidově říká.

## Kalendárium říjen–prosinec 2026

### Říjen

**Novoluní 10. října v 17.49.**

Nenechte se vehnat do unáhlených rozhodnutí a změn. Nebylo by to dobré. Lepší bude zapracovat na jistotách, které jste si vydobyli. Také se nerozhlížejte po novém partnerovi. Pokud nejste s tím původním spokojeni, ten, jehož si najdete jako náhradu, vám rozhodně radost neudělá. Ani v přátelství to nebude moc dobře klapat. Nejlepší bude, když se ponoříte do práce. *Obrňte se pevnými nervy a nasadte neprůstřelný úsměv, ať se děje, co se děje. Na děti buďte hodní, nejspíš budou dost zlobit. Zdraví by se mělo vylepšit, v zaměstnání vám půjde práce od ruky. Velké množství lidí vás bude dráždit víc než jindy. Pokud to jde, neriskujte!*

**Úplněk 26. října v 5.12.**

Proudy už nebudou tak divoké, štěstěna je na vaší straně. Nenechte se ovlivňovat okolím a vnutit si myšlenky a přání někoho jiného. Tohle je váš život a vy za něj zodpovídáte. V tyto dny budete muset říct, že s něčím zásadně nesouhlasíte, a to i přes odpor někoho, koho se bojíte. Pokud to uděláte, uvidíte, jak se vám uleví. Hlavně řešte práci a finance.

*Zvedněte hlavu, usmějte se a jděte. Uvidíte, že nejtěžší bude první krok. Motto těchto dní by pro vás mělo být: dobrá nálada léčí! Hlavně neudělejte tu osudovou chybu, že se budete litovat.*

## Listopad

### Novoluní 9. listopadu v 8.01.

Nepočítejte s tím, že se vám bude dařit. Mocní nepřátelé nejspíš povstanou a budou nebezpeční. Čas kolem novoluní nepodceňujte, lze očekávat, že se za vašimi zády budou dít i mnohé nekalé záležitosti.

Nenechte se vyprovokovat k unáhlenému střetu, pozor hlavně, abyste při případné srážce neublížili těm, kdo vás mají rádi. V následujících dnech budete potřebovat každou pomocnou ruku.

*Měli byste se dobře rozhlížet kolem sebe a hledat inspiraci, nové možnosti a alternativní metody posílení imunity a pročištění organismu. Sáhnout byste měli hlavně do přírodních zdrojů a nenechat si nikoho do svých aktivit hovořit. Dejte na svou intuici, která vás povede správným směrem. A to ve všech oblastech. Celý listopad bude v duchu magie.*

### Úplněk 24. listopadu v 15.53.

Tento úplněk nepocítíte jako důležitý, půjde mimo vás. Pokud v tuto dobu míváte divoké sny nebo nemůžete spát, pak vás tento problém nejspíš tentokrát mine. Budou to stojaté vody, ale buďte za ně rádi, horší by bylo, kdyby se vám otřásala půda pod nohama. Nastanou prostě všední dny.

*Měli byste vsadit na chytrost až mazanost, a hlavně se obklopit svými lidmi, na které se můžete spolehnout a kteří za vás budou „kopat“. Hvězdy totiž budou na vaší straně a udělají pro vás hodně. Vaši nepřátelé budou poraženi, překážky překonány a vy při tom nebudete muset ani hnout prstem. Nebojte se sáhnout do rezerv a pustit se do hodně odvážných věcí.*

## Prosinec

### Novoluní 9. prosince v 1.51.

Budete na tom dobře. Pokud uchopíte věci za správný konec, bude se vám dařit ve všem. Jen na vztahy si dejte pozor, Venuše ze své pozice dokáže být pěkně panovačná. A to vy nesnášíte, proto se nepouštějte do diskuzí s někým, kdo se takto chová. Nenechte se zkrátka vyprovokovat, abyste si zbytečně nepokazili jinak krásné dny.

Úklid i dohánění práce nebo dokonce starých restů se vám bude dařit. Možná byste mohli ještě pořádně zapráskat bičem, než začne to vánoční lenošení. Také příprava oslav vám tentokrát půjde krásně od ruky.

*Přátelé, rodina a partner vám budou dělat radost. Pohláďte svou duši nejlépe hudbou.*

### Úplněk 24. prosince ve 2.27.

Náladovost vás může vehnat do nějaké nejistoty nebo potíží. Když se ale nedáte, jakoukoliv překážku hravě zvládnete, protože Mars je vaše výhra. Pokud půjdete do boje, máte úspěch téměř jistý. Nejspíš budete také zářit ve společnosti, tak si to patřičně užijte. Jen pozor na zálety, pokud máte stálého a dobrého partnera. Nezaslouží si to!

*Snažte se udržet si dobrou náladu co nejdéle, aby se vám vaše vlastní deprese nevymstily víc než to, co se ve skutečnosti děje. Bòjujte uměním, hudbou a vlastní tvorbou. Také domácí mazlíčci budou skvělá terapie na bolavou duši.*

**PhDr. Olga Krumlovská**, astroločka a spisovatelka. Vystudovala Fakultu žurnalistiky Univerzity Karlovy. Pracovala v mnoha médiích, již téměř třicet let publikuje knihy zaměřené na jógu, astrologii a ezoteriku. Za svou publikaci *Místa, která léčí* získala v roce 2020 novinářskou cenu Czech Travel Press.

TORNADO  
školní zmizikovatelný  
roller



TROJÚHELNÍKOVÉ  
školní pastelky



TROJÚHELNÍKOVÉ  
JUMBO TUŽKY



# SPRÁVNÁ VÝBAVA PRO ŠKOLÁKY



PLASTELÍNA

PASTELOVÉ  
PASTELKY



AKVARELOVÉ  
PASTELKY



TEMPEROVÉ  
A VODOVÉ  
BARVY



VOSKOVKY  
kulaté  
a trojúhelníkové



# TISÍCE KNIH VE VAŠÍ KAPSE

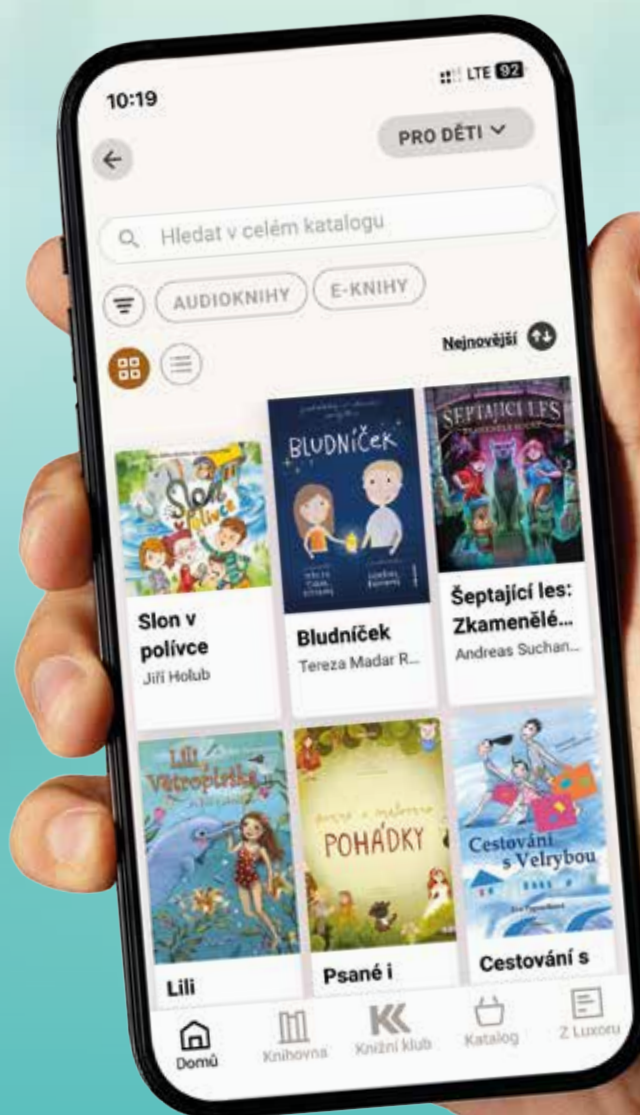
najdete v aplikaci **MŮJ LUXOR**



STÁHNĚTE NA



# LUXOR



**luxor.cz**

13. ročník Srdce s láskou darovaného je tu!  
Pojďte s námi tvořit lepší svět!



Podrobné informace o všech ročnících projektu Srdce s láskou darované,  
nevyjímaje aktuální třináctý, najdete na [www.srdceslaskou.cz](http://www.srdceslaskou.cz)  
včetně galerie soutěžních prací.



**Srdce s láskou darované je také na Facebooku!**